성게는 인간의 건강을 위한 귀중한 영양원

1. 자치단체 : 연해주
2. 발표자명 : 페레호제바・다리아 (Perehozheva Daria) 나호트카시
   「아동 및 청소년 투어리즘, 견학의 집」
3. 활 동 명 : 성게 조사
4. 활동기간 : 2015 년 7 월~9 월
5. 활동장소 : 연해주,나호트카주변 후미
6. 활동참가인원 : 2 명
7. 활동을 시작한 경위
   인간에게 있어 성게는 매우 소중한 생물자원이다. 나호트카주변의 만에는 어느정도 성게가 서식하고 있는지 어느정도 가치가 있는지를 조사하기로 했다.
8. 발표요지
   목적 : 성게는 인간의 건강을 위한 귀중한 영양원이 되는지를 조사한다.
   과제 : 성게에 대해서 정보수집,나호트카주변 성게 조사,성게의 가치 조사

   2015 년 6 월~9 월 안나만에서는 성게조사를 실시했다. 참고서를 활용해서 성게의 분류를 특정했다.
   구형이 2 종류, 평판형이 2 종류로 모두 4 종류를 특정했다.
   드물게 보이는 것은 모래무치염통성게 (Echinocardium cordatum) 와 에키나라크니우스 파르마 (연잎성게류,Echinarachnius parma) 이다. 가장 많이 발견할 수 있는 것은 둥근성게 (Strongylocentrotus nudus) 이다. 인간활동의 영향이 적은 바다 후미에는 성게 수가 비교적 많았다.

   2015 년 9 월 21 일 보르나해안에서는 많은 새치성게 (Strongylocentrotus intermedius) 가 집중해 있었다. 산란을 위해 여기에 모여있는 것은 아닌가 추측했다.

   조사결과 :
   1) 성게는 사람들의 건강을 위해 귀중한 영양원이 되고 있다는 것을 알았다. 성게의 난소와 정소에 포함되어 있는 영양소가 암예방, 혈압정상화, 체내로부터 방사성물질을 제거한다. 또한 면역력을 높이고 위장관련 병을 완화시키며 심장혈관계, 갑상선 및 생식선의 기능을 개선한다.

2) 동해에 면해 있는 나호트카와 블라디보스토크에서는 6 종류의 성게가 서식하고 있다.
조사해 본 결과 새치성게 (Strongylocentrotus Intermedlus) , 둥근성게 (Strongylocentrotus nudus) ,연잎성게 (Scaphechinus mirabilis) , 회색 연잎성게 (Scaphechinus griseus) 라는 4 종류를 발견했다.
3) 새치성게 (Strongylocentrotus Intermedlus) 가 식용으로 사용되고 있기 때문에 가장 숫자가 적었다.
4) 해수욕장 이용자의 인원이 많으면 많을수록 성게의 숫자는 줄어든다. 해변 이용자는 성게를 식용으로 채취하기 때문이다.
5) 자연속에서 성게의 역할이 매우 크다. 성게가 바다의 위생상태를 지켜주고 있다.
6) 성게는 훌륭한「일기예보사」 능력을 가지고 있다. 성게의 행동을 관찰하면 폭풍우가 다가오는 것을 알수 있고, 예방조치를 취할수 있다.
7) 학교에서 실시한 앙케이트 조사에 의하면 학생들은 성게에 대해서 지식이 별로 없다.
8) 멸종 위기에 직면하는 생물이 되기 전에 성게의 포획을 제한해야 한다.