

海胆是维持人们健康的重要营养来源

- 1 自治团体名：滨海边疆州
- 2 发表者名：Perehozheva Daria（纳霍德卡市「儿童及青少年旅游、参观之家」
- 3 活动名：对海胆的调查
- 4 活动期间：2015 年 7 月 - 9 月
- 5 活动地点：滨海边疆州、纳霍德卡市周边的入海口
- 6 参加活动人数：2 名
- 7 开展活动的经过

对人类来说，海胆是不可缺少的生物资源。在纳霍德卡市周边的海湾，有多少海胆生息着，它们又具有多少价值，我们就这个问题进行了调查。

- 8 发表要点

目的：就海胆是否是人们维持健康的重要的营养来源进行调查。

课题：对海胆进行信息收集、对纳霍德卡市周边的海胆进行调查、对海胆的营养价值进行调查

2015 年 6 月 - 9 月在安娜湾进行了海胆调查。使用参考书对海胆进行了分类。

球形的有两种、平板型的有两种，共有 4 种。为数不多的是心型海胆和 *Echinarachnius parma*。最多见的是紫海胆。在受到人类活动影响较少的入海口，海胆比较多见。

2015 年 9 月 21 日、在海边集中了很多中间球海胆，估计是为了产卵而汇集到了此地。

调查结果：

- 1) 明白了海胆对人们是宝贵的营养来源。海胆的卵巢与精巢里富含的营养能够预防癌症、维持血压正常、除去体内的放射线物质。还能够提高免疫力、缓解胃肠疾病、改善心血管系统、甲状腺以及生殖腺的功能。
- 2) 在面向日本海的纳霍德卡 and 海参威共有 6 种海胆生息着。在开展调查时发现了中间球海胆、紫海胆、*Scaphechinus mirabili*) 和 *Scaphechinus griseus* 这 4 种海胆。
- 3) 中间球海胆可以食用，但数量最少。
- 4) 海水浴场的游客人数越多，海胆的数量就越少。这是因为海水浴场的游客也食用海胆。
- 5) 大自然中海胆的作用很大，它在保护着大海的卫生状态。
- 6) 海胆还是优秀的「天气预报员」。观察海胆的动态，就能知道暴雨将近，可以采取预防措施。
- 7) 在学校实施了问卷调查，发现学生们对海胆的知识非常贫乏。
- 8) 在海胆成为濒临灭绝的生物之前，有必要限制对海胆的捕获。

- 9 发表时是否使用其他道具

Power point