

## “阳光心灵”成长计划

- 1 自治团体名： 黑龙江省
- 2 发表者名： 万扬郁  
(黑龙江省东北亚地区中小环境体验团)
- 3 活 动 名： “阳光心灵”成长计划
- 4 活 动 期 间： 2008、6、3
- 5 活 动 场 所： 哈尔滨市环境教育基地
- 6 活 动 人 数： 50 人

### 7 开展活动的经过：

授课对象：初中生

课程一：成功来源于不断的坚持

#### ●活动体验：挑战自我

项目介绍：学生在不可以借助动力绳的情况下，沿着 9 米高的岩板向上攀登，最后攀到顶点才算完成任务。

课程二：约束让我们飞的更高

#### ●活动体验：电网

项目介绍：全体队员从网的一侧到网的另一侧，网口数量比队员数量多出 4 个。要求所有队员的任何部位不能触碰电网的任何部位，所有队员不允许讲话，一旦有人违反规则，被触碰的网口将被关闭，被运送的队员返回重新来过，直到所有的人全部通过。

课程三：保护环境从我做起

现在初中学生非常重视文化知识的学习，却越来越忽略给予他们美好成长空间的自然环境——地球，所以很多学生养成了随地吐痰、乱扔垃圾等不良习惯，环境保护意识淡薄。这种不负责任的行为是由于他们日常生活中缺少环境教育，缺乏环境保护知识造成的。本课设计的体验课程主要是通过参观环境教育展馆、观看环境保护影片，参观环保植物示范园，体验一项实验田的耕种与收获让学生增强环境保护的危机意识和责任意识。认识到保护环境从我做起，做一个热爱生活、热爱自然，勇于承担责任的人。

课程四：感恩的心

本课体验内容通过学生与家长、老师的角色互换来唤起学生的感恩之心和责任感。